

MI PLAN DE SEGURIDAD

Antes de un Episodio Violento:



Se que mi pareja se pondrá violento(a) cuando:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

En el pasado, mi pareja se ha calmado cuando:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Puedo usar una de estas excusas para salir de la casa cuando tenga miedo:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Empacaré estos artículos en mi bolsa de emergencia:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Guardaré mi bolsa de emergencia aquí:

Durante un Episodio Violento:

Intentaré salir de la casa haciendo lo siguiente:

Puedo **acudir** a estos familiares, amigos, o vecinos en busca de ayuda:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Despues de llamar al 911, puedo **llamar** a estos familiares, amigos, o vecinos en busca de ayuda:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Si no puedo huir de la casa, puedo encerrarme o esconderme en estos lugares:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

La palabra o frase clave de mi familia es:

Durante un episodio violento, el plan para mis hijos es:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Maneras de hablar con mis hijos sobre nuestra seguridad:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Otras Cosas Que Me Preocupan Sobre Mi Seguridad

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Números de Teléfono Importantes:

Emergencia	911	Centro de Seguridad Para Familias	(615) 880-1100
Policía cuando NO es emergencia:	(615) 862-8600	Centro de Apoyo Jean Crowe (para corte)	(615) 862-4767
División de Violencia Domestica del MNPD	(615) 880-3000		-----
PCAT línea de crisis de 24/7	1-800-356-6767		-----
YWCA línea de crisis de 24/7 + refugio	1-800-334-4628		-----
Morning Star línea de crisis de 24/7 + refugio	(615) 860-0003		-----