



Acecho



- Mantén un **registro detallado** de todos los incidentes de acecho y considera compartirlo con la policía.
 - Tómale **fotos a tus heridas** y/o a tu **propiedad dañada**.
 - Guarda **fotos de publicaciones en redes sociales** y paginas de web.
 - Guarda **copias de emails, textos, notas, cartas, o regalos** que recibes.
 - Guarda **mensajes de voz**.
 - Guarda **reportes de policía** y cualquier documento legal.
- Considera **cambiar tu número de teléfono** a uno que no esta publicado y mantenlo confidencial.
- **Nunca verifiques tu domicilio** por teléfono.
- **Reporta llamadas amenazantes** a la policía.
- Considera conseguir una **casilla postal**.
- Quita tu nombre y número de teléfono de **directorios inversos** en www.privacyrights.org.
- **Cambia los llavines** de tu casa y de tu carro.
- Lleva tu carro a ser revisado en un taller de carros y asegúrate de que no tiene **aparatos de localización**.
- Considera instalar **luces de detección de movimiento** alrededor de tu casa con focos que estan fuera de alcance.
- Considera instalar un **sistema de seguridad** y/o **cámaras de seguridad**.
- Estaciona tu carro en lugares **donde hay mucha luz** y **evita caminar sola(o)**.
- **Varía las rutas** que tomas al trabajo o a la casa y también varía tus horas de trabajo si puedes.
- **No publiques nada** en tus **redes sociales** que puede identificar **tu ubicación**.

Acecho



- **Apaga la configuración de localización** en tu teléfono y en todas tus redes sociales. Si sientes que tus actividades en tu teléfono están siendo vigiladas, lleva tu teléfono a tu compañía telefónica u otro servicio tecnológico **para que sea revisado y/o borrado**.
- Dale **una copia de tu Orden de Protección** y una **foto de la persona** quien te acecha a tus **gerentes** y personal de **seguridad en tu trabajo**.
- **Diles a familiares, amigos, y vecinos** de confianza **sobre tu situación** y **enséñales una foto** de la persona quien te acecha para que te ayuden a vigilar tu casa y mantenerte segura(o).

Recursos Adicionales:

SHARP Asesoramiento de Riesgo (stalkingawareness.org/sharp/)

- un instrumento gratuito y fácil de usar que examina y asesora el acecho, da información sobre el acecho, y propone sugerencias para mantenerte segura(o)

Registro de Incidentes de Acecho (familyjusticecenter.org/resources/stalking-incident-log/)

- un registro donde puedes apuntar información como la fecha y hora del incidente, una descripción del incidente, ubicación del incidente, nombres de testigos, número del reporte policial, y el nombre y número del oficial

Safe at Home Programa de Confidencialidad de Domicilio

sos.tn.gov/safeathome

- un programa del gobierno que protege la dirección de su domicilio; este servicio se ofrece en el Centro de Seguridad Para Familias.