



Armas de Fuego



Tu pareja **NO** está permitido tener or estar cerca de las armas de fuego si:

- tiene una **Orden de Protección permanente** en su contra en este momento.
- ha sido condenado por un **delito de violencia doméstica**.
- ha sido condenado por un **delito grave**.

Durante Momentos Tranquilos:

- Si tu pareja no está permitido tener armas de fuego pero todavía las tiene, **trata de reportarlo(a) a la policía o a su agente de libertad condicional**.
- Intenta aprender el **tipo de arma** que tu pareja tiene y **donde la guarda**.
- Si tienes hijos, intenta convencer a tu pareja que deberían **guardar las armas en una caja fuerte** para la seguridad de los niños.
- Intenta **activar la seguridad** del arma.
- Si es posible y sabes como hacerlo, **desarma la pistola y esconde la munición**.
- **Preparate mentalmente** sobre qué hacer durante un incidente violento que involucre un arma.
- Si es posible, intenta **tomar una foto de la pistola** para evidencia.
- Intenta **aprender más sobre el uso de las armas y la seguridad** con las armas por el internet.
- Si la policía llega a tu casa, **considera pedirles que busquen y retiren cualquier arma** que encuentren.

Durante un Episodio Violento:

- Intenta **escapar de cualquier manera** que puedas.
- Haz o di lo que sea para **desescalar la situación** o darte más tiempo como: "Piensa en los niños", o "No tienes que hacer esto".



Armas de Fuego



- Si tu pareja te está apuntando con una pistola, intenta **alejarte de tus hijos** para que ellos no estén en la línea de fuego.
- Sé consciente de lo que te rodea e identifica lo que puedas **usar para protegerte** si tu pareja te dispara.

Si Te Estan Disparando:

- Intenta todo lo que puedas para escapar.
- Trata de encontrar rutas seguras que incluyan **cobertura** (que balas no traspasen) y que **encubran** (lugares donde te puedas esconder) lo mejor posible. **Corre por 2-3 segundos** de un escondite a otro.
- **Trata de mantenerte bajo, esquivando y evadiendo** cuando estas tratando de esconderte o huir de tu pareja.
- **Intenta distraer, confundir, o atrasar** a tu pareja haciendo cosas como: apagar las luces, tirar cosas pesadas, calientes, o filosas, o usar un extintor de incendios.
- **Llama al 911** en cuanto puedas.

Si Te Dispararon:

- Dite a ti mismo, "**Viviré a pesar de esto.**"
- Sigue haciendo todo lo posible para escapar.
- Llama al 911 apenas puedas y pide una **ambulancia y la policía** inmediatamente. Si no puedes llamar al 911, intenta correr hacia un lugar seguro.
- Ponle **presión** a tus heridas y **eleva** tu herida arriba de tu cabeza si es posible.
- Si estas sangrando **severamente** de una herida en tu brazo o pierna, usa lo que puedas para **amarrar un nudo apretado arriba de tu herida para detener el sangrado**. Si no tienes nada para amarrar un torniquete o si tu herida está en otra parte de tu cuerpo, **mete un tampón en tu herida** para temporalmente controlar el sangrado.