

# Pérdida de memoria

Si se desmayó o perdió el conocimiento, es común experimentar pérdida de la memoria. Esto significa que, posiblemente, ni siquiera recuerde que la ahorcaron o estrangularon.

Es posible que recupere el conocimiento y no sepa cómo llegó al lugar donde se encuentra, o podría recordar solo algunas partes del ataque. Por ejemplo, es posible que recuerde estar en la cocina pero, de repente, despertarse en su cama.

Este es un efecto secundario normal y común. No recordar un ataque no significa que no sucedió. Si experimenta momentos de pérdida de la memoria y nota signos o efectos secundarios de estrangulamiento, **vaya a una sala de emergencias o llame al 911** de inmediato.

## Instrucciones para el alta:

**Asegúrese de que alguien se quede con usted durante las siguientes 24 a 72 horas.**

Podría desarrollar complicaciones después de irse hoy. **Llame al 911** o **vaya a una sala de emergencias** de inmediato si experimenta nuevos efectos secundarios de estrangulamiento.

Puede notar algo de dolor o moretes en el área del cuello o la cabeza. Coloque una bolsa de hielo en el área dolorida por 20 minutos, 4 veces al día, durante los primeros 2 días. Tome fotos de cualquier nueva contusión o herida que aparezca.

Después de ver a su doctor, mantenga un registro de cualquier síntoma o herida que se desarrolle. **Haga una cita de seguimiento con su doctor en un plazo de 1 a 2 semanas.**



Metro Office of  
Family Safety

Si usted tiene alguna preocupación por su seguridad o a veces le tiene miedo a su pareja o un familiar, hay ayuda disponible. Para hablar con una asesora, puede llamar a cualquiera de nuestros centros. Toda su información se mantendrá **confidencial** y **todos los servicios son gratuitos**.

### Centro de Seguridad Para Familias

*con cita o sin cita*

610 Murfreesboro Pike

Nashville, TN 37210

(615) 880-1100

Lunes a viernes, 9:00 am - 6:00 pm

*Asistencia con Órdenes de Protección disponible: 24/7*

### Centro de Apoyo Jean Crowe

*sucursal de la corte*

100 James Robertson Pkwy., Suite 114

Nashville, TN 37201

(615) 862-4767

Lunes a viernes, 7:45 am - 4:00 pm

Podemos ayudarle pedir una Orden de Protección, crear un plan de seguridad, evaluar su nivel de riesgo, conectarla(o) con otros recursos como refugios o consejería, y ofrecerle un lugar seguro donde puede esperar su tiempo en la corte.

Su experiencia con el abuso es distinta a las demás, y su camino hacia la seguridad y la restauración será único también. Nosotros le escucharemos, le creemos, y le explicaremos los recursos disponibles para ayudarle.

**Usted tiene la opción de involucrar a la policía o no.**

Si usted está en Nashville, también puede llamar a la línea de crisis de 24/7 del YWCA al:

**1-800-334-4628**

Si usted está fuera de Nashville, puede llamar a la Línea Nacional de Violencia Doméstica al:

**1-800-799-7233**



# Información sobre la estrangulación (asfixia)

**Nadie merece ser lastimado.**

This project is funded under an agreement with the State of Tennessee. This project was supported by Grant No. 2015-WE-AX-0020 awarded by the Office on Violence Against Women, US Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department of Justice, Office on Violence Against Women.

## No está sola(o).



1 de cada 4 mujeres experimentará violencia por parte de su pareja o ser querido en algún momento de su vida.\*

De ellas, 1 de cada 10 experimentará estrangulamiento por parte de su pareja o ser querido.\*



## La estrangulación es una forma de abuso severa y peligrosa.

Podría perder el conocimiento y desmayarse en un plazo de

5-10 segundos

Podría perder el control de su vejiga y orinarse involuntariamente después de

15 segundos

Podría perder el control de sus intestinos y defecarse involuntariamente después de

30 segundos

Podría perder su vida en un plazo de

1-3 minutos

La estrangulación no es la única forma de causar este nivel de daño. **Cualquier tipo de obstrucción a su respiración es peligrosa.** Esto puede incluir acciones como sujetarla por el cuello contra la pared, sentarse encima de su pecho, tratar de estrangularla desde atrás, sujetarla bajo agua, o cubrirle la boca y la nariz.

## Efectos de la Estrangulación

Use esta lista para mantener un registro de los efectos secundarios que podría tener

- puntos pequeños rojos o morados en su cabeza o cara
- golpes en la cabeza, fractura de cráneo, o conmoción cerebral
- marcas de arañazos, uñas, o lineales (de ligadura); moretes en el cuello, pecho, hombros, o debajo de la barbilla (a veces, estos pueden ser autoinfligidos)
- ojos llenos de sangre
- sangrando de sus oídos o nariz
- moretes o cortadas en su boca o labios
- lengua o labios hinchados
- una tos persistente
- tosiendo sangre
- demayos o pérdida de conocimiento
- cambios en su voz
- dificultad hablando, tragando, o respirando
- un nudo en la garganta
- espasmos de los músculos en su cuello o garganta
- hinchazón en su cuello, garganta, o lengua
- dolor de cuello
- debilidad en un lado de su cuerpo
- entumecimiento u hormigueo
- un párpado caído
- dificultad entendiendo el habla
- dificultad caminando
- un dolor de cabeza persistente
- mareos o aturdimiento
- cambios en su visión
- ruptura de los vasos sanguíneos en los ojos
- convulsiones
- pérdida de memoria
- vómitos



Solo aparecen heridas visibles en la MITAD de todos los casos, y usted podría tener complicaciones mortales días o hasta semanas después del hecho. Es importante que vea a su doctor aunque se sienta bien.

Use este diagrama para marcar y mantener un registro de cualquier signo o síntoma visible que aparezca

