

MI PLAN DE SEGURIDAD

Antes de Irme:



Cosas que puedo hacer para prepararme para irme sin que mi pareja se entere:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Cosas que puedo hacer para aumentar mi independencia ahora:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Empacaré estos artículos en mi bolsa de emergencia:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Guardaré mi bolsa de emergencia aquí:

Documentos Importantes Que Llevar o Sacar Copia

- Mi acta de nacimiento y las de mis hijos
- Mi tarjeta de seguro social y las de mis hijos
- Mi identificación y las de mis hijos
- Dinero en efectivo o tarjetas de crédito/débito en mi nombre
- Una copia de mi Orden de Protección
- El acta de divorcio y los papeles sobre la custodia de los niños
- Mi acta de matrimonio
- Mi contrato de arrendamiento
- La escritura de mi casa
- El título, registro, y documentos del seguro de mi carro
- Los documentos de los seguros de salud y de vida míos y de mis hijos
- Mis registros médicos y los de mis hijos
- Los registros escolares de mis hijos
- Mi permiso de trabajo, tarjeta de residencia, visas, y pasaporte y los de mis hijos
- Mis medicinas y las de mis hijos
- Las llaves de la casa y del carro
- Mis prendas de valor y las de mis hijos
- Una lista de nombres (con direcciones y números de teléfono) de familiares o amigos que me puedan ayudar
- Las llaves de mi caja fuerte en el banco y/o mi casilla postal
- **Cualquier evidencia que tenga de mi abuso**

Planes Alternativos

Plan A:

Plan B:

Plan C:

Después de Irme:

Maneras de aumentar la seguridad de **mi nuevo hogar**:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Maneras de aumentar la seguridad de **mis hijos**:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Maneras de aumentar mi seguridad **en el trabajo** o cuando estoy **en público**:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Maneras de aumentar mi seguridad cuando estoy usando **aparatos electrónicos** o **redes sociales**:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Maneras de aumentar mi seguridad con respeto a mi **Orden de Protección**:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Maneras de aumentar mi **seguridad emocional**:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Números de Teléfono Importantes

Emergencia

911

Policía cuando **NO** es emergencia:

(615) 862-8600

División de Violencia Domestica de MNP

(615) 880-3000

YWCA línea de crisis de 24/7 + refugio

1-800-334-4628

Morning Star línea de crisis de 24/7 + refugio

(615) 860-0003

Centro de Seguridad Para Familias

(615) 880-1100

Centro de Apoyo Jean Crowe (para corte)

(615) 862-4767
