

خطتي الشخصية للسلامة قبل أن أأغار

قبل أن أأغار

1. أشياء يمكنني القيام
2. بها للاستعداد
3. للمغادرة دون معرفة
4. شريكي

1. أشياء يمكنني القيام
2. بها لزيادة استقلالي
3. في الوقت الحالي
- 4.

5.

6.

7.

8.

1.

2.

3.

4.

سأحزم هذه
العناصر في حقيبة
الطوارئ الخاصة بي

سأحتفظ بحقيبة
الطوارئ لدى

وثائق مهمة لأخذها أو لعمل نسخ منها

مفاتيح البيت والسيارة أو السيارات

المجوهرات الثمينة الخاصة بي وبأطفالي

قائمة معلومات الاتصال (بما في ذلك العنوان وأرقام الهواتف)
لكافة الأصدقاء أو أفراد العائلة الذين يمكنهم مساعدتي

مفاتيح صندوق الأمانات و/أو صندوق البريد الخاص بي

أي دليل بحوزتي على إساءة معاملي

إثبات الملكية لبيتي

أوراق الملكية والتسجيل والتأمين على السيارة

أوراق التأمين الصحي والتأمين على الحياة الخاصة بي وبأطفالي

السجلات الطبية الخاصة بي وبأطفالي

سجلات أولادي المدرسية

تصاريح العمل الخاصة بي وبأطفالي والبطاقات الخضراء والتأشيرات
و/أو جوازات السفر

الأدوية الخاصة بي وبأولادي

شهادة ميلادي وشهادات ميلاد أطفالي

بطاقات الضمان الاجتماعي الخاصة بي وبأولادي

بطاقات الهوية الخاصة بي وبأولادي

النقود وبطاقات الائتمان التي هي باسمي

نسخة من أمر الحماية الخاص بي

أوراق الطلاق والحضانة الخاصة بي

عقد الزواج الخاص بي

نسخة عن عقد الإيجار الخاص بي

الخطط البديلة

الخطط ج

الخطط ب

الخطط أ

بعد مغادرتي

1. الأساليب والطرق التي من شأنها زيادة الأمان لأطفالي
- 2.
- 3.
- 4.

1. الأساليب والطرق التي من شأنها زيادة الأمان في بيتي الجديد
- 2.
- 3.
- 4.

1. لأساليب والطرق التي يمكنني من خلالها زيادة أمانتي عندما أكون في مكان عملي أو بين الناس في مكان عام
- 2.
- 3.
- 4.

1. الأساليب والطرق التي يمكنني من خلالها زيادة أمانتي عندما أستخدم وسائل التواصل الاجتماعي أو التكنولوجيا
- 2.
- 3.
- 4.

1. الأساليب والطرق التي يمكن من خلالها زيادة أمانتي العاطفي
- 2.
- 3.
- 4.

1. الأساليب والطرق التي يمكنني من خلالها زيادة أمانتي عندما يتعلق الأمر بالحماية الخاص بي
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

أرقام الهاتف الضرورية

Emergency	911	Family Safety Center	(615) 880-1100
Non-Emergency	(615) 862-8600	Jean Crowe Advocacy Center (court)	(615) 862-4767
MNPD Domestic Violence Division	(615) 880-3000		-----
YWCA 24/7 hotline + shelter	1-800-334-4628		-----
Morning Star Sanctuary 24/7 hotline + shelter	(615) 860-0003		-----