



Xafiiska Metro Nashville ee Amaanka Qoyska

GUDIDA WAX AK QABADKA CIDA KHATARTA BADAN

JAWAABTA BULSHADA EE TACADIGA GURIGA DHAXDIISA

Waa waxay Gudida Waxka Qabadka Khatarta Sare?

Gudida Waxka Qabadka Khatarta Sare ee Nashville waxaa weeye koox hay'ado kala duwan oo ka hadla kiisaska khatarta sareeya ee tacadiga guriga dhaxdiisa oo sameeya qorshe hawleed si ay uga caawiyaan korinta amaanka dhibanaha iyo in cida danbiga gaysatay lala xisaabtamo.

Hay'adahee ayaa kamid ah kooxda Gudida Waxka Qabadka Cida Khatarta Sare?

- Xafiiska Metro Nashville ee Amaanka Qoyska
- Waaxda Tacadiga Guriga Dhaxdiisa MNPD
- Xafiiska Xeer Ilaaliyaha Degmada
- YWCA-ga Nashville iyo Badhtanka Tennessee
- Mowlaca AGAPE/Xiddiga Subaxii
- Adeegyada Waaxda Caruurta
- Ilaalinta Dadka Jeelasha Kasoo Baxay
- Bulshada Gargaarka Sharciga ee Tennessee Dhexe
- Xarunta Mary Parrish
- Xarumaha Tacadiga Galmada
- Adeegyada Bulshada Metro

Maxay kiiskayga u eegayaan Gudida Waxka Qabadka Cida Khatarta Sare?

Sarkaal bilays ah ama u ololeeyaha kuu shaqeeya ayaa walaac kaa muujiyay oo kiiskaaga u gudbiyay kooxda. Kiisaska la eego waxaa kamid ah dhib gaystayaasha xaaladaha khatarta badan iyo/ama ay ku leeyihiin ee aadka u dagaalka badan oo awooda inuu sameeyo wax naftaada khatar gelin kara.

Maxaa ku dhacaya kiiskayga wakhtiga eegayo kiiska?

Kooxdu waxya eegi doonaan faahfaahinta kiiskaaga oo waxay ka wada hadli doonaan qorshaha ugu wanaagsan ee hawsha. Waxaa kamid ah:

- Danbi baadhaha kula socda
- Lataliyaha inuu kuula soo hadli si uu kuugu qabto balan la talin
- U ololeeyahay inuu kuula soo hadlo Amarka Ilaalinta ama qabashada hoy
- Isku Duwaha Markhaatiga Dhibaha inuu kuula soo hadlo waxa aad ka filan karto maxkamada
- Sarkaalka Ilaalinta dadka jeelasha kasoo baxay inuu kuula soo hadlo xaraynta ku xad gudubka shuruucda ilaalinta dadka maxaabiista kasoo kaxay

Ujeedadeenu waa in aanu isku dayno in aanu kordhino amaankaaga iyo amaanka qoyskaaga anaka oo ku siinayna adeegyada ugu badan ee macquulka ah.

Marka la go'aaminayo qorshe hawleedka, waxa aanu mar kasta ku xisaabtami doonaa waxa aad doonayso. Hadii ay jiraan wax gaar ah oo aad doonayso inay kooxda ka ogaadaan kiiskaaga, u sheeg cida kuu ololaysa ama sarkaalka.

Waxa aad sidoo kale iman kartaa Xarunta Amaanka Qoyska (eeg xaga danbe) si aad ugala hadasho kiiskaaga iyo ikhtiyaarada cida kuu ololaysa, danbi baadhaha, lataliyaha ama Xeer Ilaaliyaha Degmada.



Xafiiska Metro Nashville ee Amaanka Qoyska

GUDIDA WAX AK QABADKA CIDA KHATARTA BADAN

JAWAABTA BULSHADA EE TACADIGA GURIGA DHAXDIISA

Waxaad ka heli kartaa adeegyo **BILAASH ah** oo **SIR ah** bixiyayaashan:

Xarunta Amaanka Qoyska (FSC)

Iska imantin +balamo

610 Murfreesboro Pike

(615) 880-1100

Isniin - Jimce 9:00 subaxnimo - 6:00 galabnimo

Kaalmada Amarka Ilaalinta waxaa la heleyaa 24/ 7



Metro Office of
Family Safety

Xarunta U Dooditaanka ee Jean Crowe (JCAC)

Goobta maxkamada

100 James Robertson Pkwy., Suite 114

(615) 862-4767

Isniin - Jimce 7:45 ubaxnimo - 4:00 galabnimo

Adeegyada la heleyo: kala hadal u ololeeyahaaga, qorshaha amaanka, xaraynta Amarka Ilaalinta, qiimaynta khatarta, ku xidhitaanka khayraadka, iyo helitaanka meel amaan ah inta aad sugayso dhagaysiga maxkamada ama dacwada



Sexual Assault Center (SAC)

101 French Landing Dr.

(615) 259-9055

M - Th, 8:00 am - 6:00 pm

F - 8:00 am - 2:00 pm

Adeegyada la heli karo: latalin, waxbarasho, ku xidhid khayraad, shaybaadh caafimaad oo danbiga ah (bushqada kufsiga) oo ay samayso kaaliye caafimaad oo toboar gaar ah ku qaatay cid kasta oo ka wayn 16 jir

ywca

Nashville & Middle Tennessee

**YWCA Khadka tooska
ah ee 24/7**

(615) 242-1199

**Morning Star Khadka tooska
ah ee 24/7**

(615) 860-0003

Adeegyada la heleyo: kala hadal u ololeeyahaaga wakhti kasta (hadii aad mushkilad ku jirto iyo hadii kaleba), qorshaha amaanka, ku xidhitaanka khayraadka, iyo hoy xaalada degdega ah ee dhibanayaasha tacadiga guriga dhaxdiisa iyo caruurtooda

AGAPE



Xaalada Degdega ah: 911

**Xaalada aan
degdega ahayn:**

(615) 862-8600

**Barnaamijka Waxka
Qabadka Qoyska:**

(615) 862-7773

**Waaxda Tacadiga
Guriga Dhaxdiisa:**

(615) 880-3000

**Qaybta Danbiga
Galmada:**

(615) 862-7540



***warbixinaha waxaa
dhici karta inayna
mar kasta sir noqon**

Adeegyada la heleyo: xaraynta warbixin ama waaran, uruurinta cadaymo sida sawirada dhaawaca, iyo inaad qabsato balanta latalin bilaash ah oo naftaada ama caruurtaada ah ee lataliye ku khabiir ah tacadiga guriga dhaxdiisa iyo tacadiga galmada