

Потеря памяти ?

Если Вы потеряли сознание или лишились чувств, обычно случается потеря памяти. Это означает, что Вы можете даже не помнить, что Вас душили.

Вы можете прийти в сознание и не знать, как Вы оказались в этом месте, или помнить отдельные фрагменты нападения. Например, Вы можете помнить, что были на кухне, но затем внезапно очнуться в своей постели.

Это нормальный и распространенный побочный эффект. Отсутствие воспоминаний о нападении не означает, что его не было. Если Вы испытываете моменты потери памяти и замечаете признаки или последствия удушения, немедленно обратитесь в скорую помощь или позвоните 911.

Инструкции при выписке

Позаботьтесь о том, чтобы кто-то оставался с Вами в течение следующих 24-72 часов.

У Вас могут развиваться или не развиваться осложнения после Вашей выписки сегодня. Пожалуйста, позвоните 911 или немедленно обратитесь в скорую помощь, если у Вас появятся новые последствия удушения.

Вы можете заметить боль или кровоподтек в области шеи или головы. Приложите пакет со льдом к больному месту на 20 минут 4 раза в день в течение первых 2 дней. Фотографируйте все новые синяки или повреждения, которые появляются.

После посещения врача ведите журнал регистрации любых симптомов и повреждений. Запишитесь на повторный прием к своему врачу или медицинскому работнику через 1-2 недели.



Metro Office of
Family Safety

Where Hope and Healing Begin

Если Вы беспокоитесь о своей безопасности или иногда боитесь своего партнера или любимого человека, Вам могут помочь. Чтобы поговорить с адвокатом, обратитесь в любой из наших офисов. Вся Ваша информация будет сохранена в тайне, а все услуги предоставляются бесплатно.

Центр семейной безопасности
Прием в порядке живой очереди и по записи

610 Murfreesboro Pike Nashville, TN 37210
(615) 880-1100

Понедельник-пятница, 9:00-18:00
Круглосуточная помощь в получении
Охранного предписания

Адвокационный центр Джин Кроу
Здание суда

100 James Robertson Pkwy., Suite 114
Nashville, TN 37201
(615) 862-4767

Понедельник-пятница, 7:45-16:00

Мы поможем подать заявление на выдачу Охранного судебного предписания, составить план безопасности, оценить степень риска, связать Вас с такими ресурсами, как приюты и консультации, и предоставить Вам безопасное место для ожидания судебного заседания.

Испытанное Вами насилие уникально для Вас, и Ваш путь к безопасности и исцелению также будет уникальным. Мы выслушаем Вас, поверим Вам и объясним, какие доступны ресурсы. Вы сами решаете, привлекать ли правоохранительные органы или нет.

Если Вы находитесь в Нэшвилле, Вы также можете позвонить на круглосуточную горячую линию YWCA:
1-800-334-4628

Если Вы находитесь за пределами Нэшвилла, Вы можете позвонить на круглосуточную национальную горячую линию по вопросам домашнего насилия:
1-800-799-7233



Информация об удушье (удушении)

Никто не заслуживает боли.

This project is funded under an agreement with the State of Tennessee. This project was supported by Grant No. 2015-WE-AX-0020 awarded by the Office on Violence Against Women, US Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department of Justice, Office on Violence Against Women.

Вы не одиноки



Каждая четвертая женщина в какой-то момент своей жизни подвергается насилию со стороны партнера или любимого человека*.

Из них каждый десятый подвергается удушению или удушению со стороны партнера или любимого человека.*



Удушение – это тяжелая и опасная форма насилия.

Вы можете потерять сознание и лишиться чувств в течение

5-10
секунд

Вы можете потерять контроль над мочевым пузырем и непроизвольно помочиться через

15
секунд

Вы можете потерять контроль над кишечником и непроизвольно испражниться через

30
секунд

Вы можете потерять жизнь в течение

1-3
минут

Удушение – это не единственный способ причинить вред такого уровня. Любое препятствие дыханию опасно. Это может быть прижатие Вас к стене за шею, сидение на груди, захват головы или шеи, удержание под водой или закрытие рта и носа.

Последствия удушения

Используйте этот контрольный список, чтобы отслеживать все возникающие у Вас побочные эффекты.

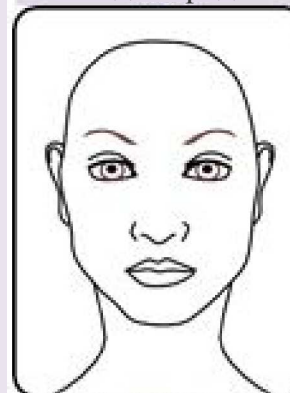
- маленькие красные/фиолетовые точки на лице, коже головы, глазах, ушах или носу (они называются петехии)
- шишки на голове, перелом черепа или сотрясение мозга
- царапины, следы от ногтей, линейные (лигатурные) следы или синяки на лице, шее, груди, плечах или под подбородком (иногда они могут быть нанесены самостоятельно)
- налитые кровью глаза
- кровотечение из ушей или носа
- синяки, порезы или ссадины во рту или на губах
- опухшие губы или распухший язык
- кашель, который не проходит
- кашель с кровью
- потеря сознания или лишение чувств
- изменения в голосе
- трудности с речью, глотанием или дыханием
- комок в горле
- мышечные спазмы в шее или горле
- отек шеи, горла или языка
- усиливающаяся боль в шее
- слабость в одной стороне тела
- онемение или покалывание
- опущенное веко
- трудности с пониманием речи
- трудности при ходьбе
- головная боль, которая не проходит после приема обезболивающих препаратов
- головокружение или предобморочное состояние
- изменения зрения
- разрыв кровеносных сосудов в глазу
- судороги
- потеря памяти или спутанность сознания
- рвота

50%

Видимые повреждения проявляются только в ПОЛОВИНЕ случаев, а смертельные осложнения могут возникнуть через несколько дней или даже недель. Важно, чтобы Вы обратились к врачу, даже если чувствуете себя хорошо.

Используйте эту диаграмму, чтобы отмечать и отслеживать все видимые признаки и симптомы, которые проявляются

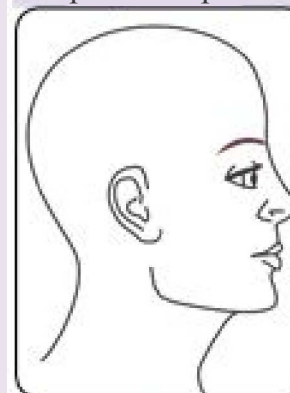
Вид спереди



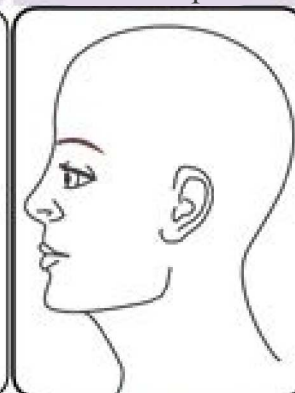
Под подбородком



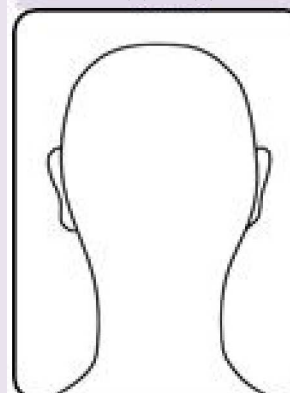
Правая сторона



Левая сторона



Вид сзади



Внутренняя часть рта

