

?

لەدەستدانىبىرەوەرى

ئەگەر وشىارى يان بىرەوەرىت لەدەست داود، ئاسايىھە كە بىرەوەرىت لەدەست بىدەت. ئەمە بە واقاىيە دېت كە تو ئىتر لەوانەيە چىتەر وەپېرت نەيىتەوە كە خنكاوېت يان سەركوت كراوبىت.

لەوانەيە ھۆشت بىتەوە و نەزانىت چۈن گەيشتووته ئەو جىزىگەي كە تىدايى، يان لەوانەيە بەشىك لە ھېشە كە وەپېر بەيىتىتەوە بۆ نموونە، لەوانەيە لەپېرت بىت كە لە چىشىتخانە بۇويت، بەلام لەناكاو لەناو جىنگاكەت خەبەرت بۇتەوە.

ئەمە ئاسايىھە كارىگەری باوه و وەپېرنەھىتىنانەوەي ھېزىش بە واتاي ئەوه نىيە كە ئەمە رووى نەدابىت. ئەگەر حالەنگەلىنىك يان دەستدان بىرەوەرىت ھەبۇو و ھەرچەشىنە نىشانە يان بکە بە 911.

رېنمایىھە كانىدەرچۈون

دلىيا بىبە كەسىك بۆ ماوهى 24-72 كاتژمېر لەلائى تو دەمەنلىتىتەوە

دواى ئەوهى كە ئەمروق بچىتە دەرەوە، لەوانەيە كارىگەرە كان سەرەتەنگىدەن يان نا. تكايە ئەگەر كارىگەری نۇنى خنكاندىت يان دەسبەجى پەيوەندى بکە بە 911 ھەبۇو، بچۇ سەر لەوانەيە ھەندى ئىش يان شىنبۇونەوە لە مل يان دەرورىيە سەرى خۆت بىبىنەت. جانتايە كە سەھۆل لەسەر شۇيى 20 خولەك دابن، 4 جار لە رۆزى لە 2 رۆزى يە كەم دابنە. وېئە بىگە لە ھەر شۇتىكى شىنبۇونەوە يان بىيندارييۇن كە دەرەتكەۋىت

دواى سەردانى بېشىكە كەت، راپورتىك لە نىشانە كان يان ھەر بىرىتىك كە سەرىھەلداوه ھەلبىگە لە ماوهى 2-1 ھەفتە لە گەل بېشىكە كەت يان دابىنەكەری چاودىرىي تەندىرسقى وادىيەكى بە دەۋادچۇون دابنە



ئەگەر دەريارەي پاراستنت نىگەرانىت يان ھەندىكىجار لە ھاۋىزىن يان خۆشەۋىستە كەت دەترسىت، لېرەدا يارمەتى بەردىستە بۆ قىسە كەردن لە گەل پارىزەرىك، بى بۇ ھەرىيە كە لە نۇوسىنگە كانى ئىمە. ھەمۇ زانىارىيە كانى تو بەنھېنى دەمېنلىتىتەوە و ھەمۇ خزمەتە كان بەلاشنى

ناوهندى پاراستنى خېزان

سەردانى بىتىواھ و چاپىكەۋىتە كان

610 Murfreesboro Pike Nashville, TN 37210
(615) 880-1100

دۇوشەممە - ھەيىن، 9:00 بەيانى - 6:00 ئىوارە

فەرمانى پاراستن يارمەتى 24/7

Jean Crowe ناوهندى پاوىزى

شۇيىنى دادغا

100 James Robertson Pkwy., Suite 114
Nashville, TN 37201
(615) 862-4767

دۇوشەممە - ھەيىن، 7:45 بەيانى - 4:00 ئىوارە

ئىمە يارمەتى تۆماركىرىدى فەرمانە كانى پاراستن، سازكەردن پلانى پاراستن، بەردىستىكەنلى ئاسقى مەترسىت، پەيوەندىكەردن بە سەرچاواھە كانى وەك پەناغە و راپۇزى يارمەتىت بەدەين، و شۇتىكى يېتىمەتىسى بۆ تو دايىن دەكەين بۇ ئەوهى چاوهپى دانىشتنى دادگات بکەيت

ئەزمۇونى دەستدىرىزىت، رېگات پاراستن و چارەسەر كەردىنىشىت بۆ تو تايىھەتن. ئىمە گۈي لە تو دەگرین، مەتمانەت پىدە كەين و سەرچاواھە بەردىستە كان پروون دەكەينەوە. تو ھەنيدىبىزىت كە جىبەجىكارى ياساىي بەشدارى بکات يان نا

ئەگەر تو لە نىشقىل دەۋىت، ئەوا دەتواتىت پەيوەندى بە ژمارەي YWCA بکەيت بە ھەنلى گەرمى 24-كاتژمېرە

1-800-334-4628

ئەگەر تو لە دەرەوە ئىشقىل داي، ئەوا دەتواتىت پەيوەندى بکەيت بە ھەنلى گەرمى 24-كاتژمېرە تۈندۈتىشى ئاومالى

نەتەوهى بە ژمارە

1-800-799-7233



زانىارىپەرپارەيخ نەكەن ((خەنكان))

ھېچكەسىكشىاۋىز يان پېيگەيشتنىيە

This project is funded under an agreement with the State of Tennessee. This project was supported by Grant No. 2015-WE-AX-0020 awarded by the Office on Violence Against Women, US Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the

Department of Justice, Office on Violence Against Women.

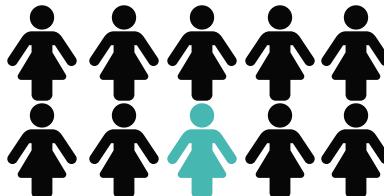
تۆتەنھانىت



14

نېز ئانلەھەندىقۇناغىزيا
نىاندالا لايەنھاۋىزىنيانخو
شەھویستەكائىانەھەر وو
بەرروييتوندۇرىزىدەنەمە
*.

لەمنىيەدا، 1 لە
كەسلەلايەنھاۋىزىنيانخو
شەھویستەكائىانەھەن توو
شىخىتكائىانخانىنادىن بىنە
وو.*



خنکاجۇر يېرىجىدىيۇ مەترسیدارلەتۈن دەتىرىتىرىيە

يوان

10-5
چىكەلەدەستبىد
دىت

تۆدەتowanىتۇشىيارىيابىرە وەريلەن
يوان

15
چىكەمىز
بىكەتەخوتا

لەوانەيە كۆنترۇلىمېز لەنىخۇقتىلە
دەستبىدەتىوبەبىئىرا دەدۋاى

30
چىكەمۇ
بىكەتەخوتا

لەوانەيە كۆنترۇلىرىخۇلەيەخۇتلە
دەستبىدەتىوبەبىئىرا دەدۋاى

3-1
خى
لەكلەد
لەستبىدىت

لەوانەيە ئەزىانىخۇتلەنىوان

خنکاندىتا كەرىيگەبىھۆ كارئەئەئاستەلمىز يانگەميشتنىيە.
ھەرجۇر مەرىيگەر دەنلەھەناسەكىشانمەترسیدارە.
ئەممەتەتىپتېكىتىكەلەكەننىتۇبەدۇار ھەوھە، دانىشتنىلەسەرسەن
گەت، قەلگەرنىسىر ياتۇندىگەرتىيمىلبىباسك، راڭرىتىنلىمانوار، يىا
نگەرتىيەرمەدىيەنلەوتت.

كارىگەرە كانىخنکاندىن

ئەمچىكىلىستەبەكاربەننەبۇشۇنگەرتىيەرچەشىنەكارىگەرە كىلاۋەكىكەھەتىب
يت

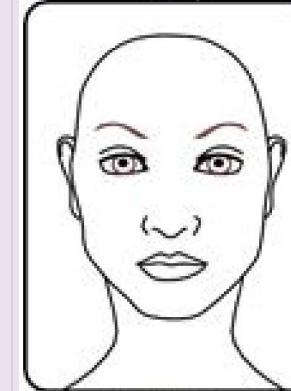
پەلەپى بچووكى سورى/شىن لەسەر پىستىت، پىستى سەر، چاو، گۈئ، يان
(لۇوت) ئەممە پىنى دەوترىت خۇن جەمبۇون
ئاوسانى سەر، شىكاني كەللەپى سەر، يان ھەزىانى مىشك
نىشانەكائى رووشان، نىنۇك، ھەنلى (تەقەل) يان شىنبۇونمۇھە لەسەر
رۇومەت، مل، سىنگ، سەرشان، يان بن چەنە (ھەندىكجەر پىنى دەوترىت
(خۆكىرە)
سۇرۇبۇونى چاو
خۇن ئەنلەن لە گۈئ يان لۇوت
شىبۇونمۇھە، بىرین، يان شۇينى بىرىندارى لەسەر دەم يان لىيوەكانت
ئاوسانى لىيو يان زمانى ئاوساوا
كۆخىمەك كە لەكۆل نەمەتتىمە
كۆخەي خۇننىي
لەدەسىدانى وشىارىي يان بىھۆشىبۇون
گۈرپىنى دەنگە
كىشەي قەسەكىردن، قۇوتىدان، يان ھەناسەكىشان
درۇستبۇونى گۈرى لە قورگەت دا
گۈرژىي ماسۇولەكەنلى مل يان قورگ
ئاوسان مل، قورگە، يان زمان
زىادەكەنلى تېشى مل
لاؤازبۇونى لايەك لە جەستىت
بېھەستبۇون يان تەزكىردن
داكەوتتى پىلأو
كىشەي تىكەمىشتن لە قەسە
كىشەي رىيکردن
سەر تېشىمەك كە بە دەرمانى ئازارشىكىنىش كۆتايى پىنەيىت
گىزىي يان بىئەنگايى
گۈرپىنى دېت
تەقىنى خۇنېھەر كائى ناو چاوت
ھەيرشى فىنى
لەدەستانى بىرەمەر يان شەلەزان
رېشانمۇھە

50%

زىانە كانىدىتتەنەلەنەن يەحالەتە كاندادردەكەو
يت، و لمەوانەيە چەند رۇز ئەنچەندە فەقتە دوايەمە
يېشكارىگەر يېرىجىدىيەتەمەيت.
گەنگەتەنەن تەنەگەر ھەستبە باشىشىكەيت، سەر
دا نىزىشىكەت بىكەيت

ئەمھىئىكارىيەبۇشاندا نۇشۇنگەرتىيەشان بەرچاودەكائىيا
نىشانە گەلەنگەدەر دەكەونبەكاربەننە

پىشىوه

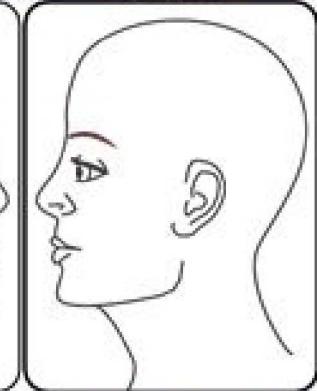
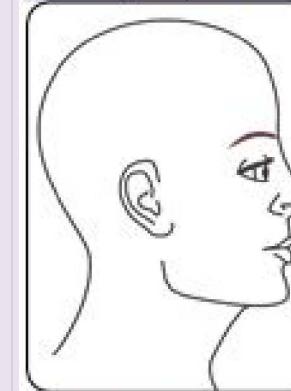


ژىر چەنە



لای راست

لای چەپ



پشت

ناو دەم

