



له ده ستدانی بیر ه و هری

نه گهر وشياري يان بيره و هريت له ده ست داوه، ناساييه كه بيره و هريت له ده ست بدهيت. نه مه به و واتايه ديت كه تو تير له وانه يه چير وهيرت نه ييته وه كه خنكاويت يان سهركوت كراويت.

له وانه يه هوش بته وه و نه زانيت چون گه شتووته نه و چيگه ي كه تيداي، يان له وانه يه به شيك له هيرشه كه وهير بهينته وه. بچ نمونه، له وانه يه له بيرت بيت كه له چيستخانه بوويت، به لام له ناكو له ناو چيگه كه خه بهرت بوته وه.

نه مه ناساييه و كاريگهري باوه. وهيرنه هينانه وه ي هيرش به واتاي نه وه نيه كه نه مه رووي نه دايت. نه گهر حاله تگه ليني له ده ستداني بيره و هريت هه بووه و هه رجه شنه نيشانه يان يان ده سه ج په يوه ندي ER كاريگهري خنكاندن، بچو سه ر بكه به 911.

ر ينمايه كا نيد ه ر چوون

دنيا به كه سيك بو ماوه ي 24-72 كاتزمير له لاي تو ده مي نته وه

دواي نه وه ي كه نه مرقو بچيته دهره وه، له وانه يه كاريگهريه كان سه ره نه بده يان نا. تگاهه نه گهر كاريگهري نو ي خنكاندن يان ده سه ج په يوه ندي بكه به 911 هه بوو، بچو سه ر

له وانه يه هه ندي تيش يان شينبوونه وه له مل يان ده ورو به ي سه ري خوت ببينيت. جانتايه كه سه هو ل سه ر شو ي شينبوونه وه بو ماوه ي 20 خوله ك دابن، 4 جار له رۆژ له 2 رۆژي يه كه م دابنه. وینه بگره له هه ر شو ينيكي شينبوونه وه يان برينداربوون كه دهره كه ويت

دواي سه رداني پزيشكه كه ت، رابورتيك له نيشانه كان يان هه ر برينتيك كه سه ري هه لداوه هه لگره. له ماوه ي 1-2 هه فته له گه ل پزيشكه كه ت يان دابينكه ري چاوديري ته ندرو سي واده يه كي به دوا داجوون دابنه



Metro Office of Family Safety

Where Hope and Healing Begin

نه گهر دهره يه پاراستن نيگرانيت يان هه نديكجار له هاوژين يان خو شه ويسته كه ت ده ترسي ت، ليره دا يارمه تي به رده سته. بو قسه كردن له گه ل پارزه ريك، بچ بو هه ريه كه له نووسينگه كانى نيمه. هه موو زانباريه كانى تو به نه يني ده مي نته وه و هه موو خزمه ته كان به لاشن

ناوه ندي پاراستن خيزان
سه رداني بيوا ده و چاپي كه و تنه كان
610 Murfreesboro Pike Nashville, TN 37210
(615) 880-1100

دووشه ممه - هه يني، 9:00 ي به ياني - 6:00 ي تياره
فه رماني پاراستن يارمه تي 24/7
Jean Crowe ناوه ندي راوژي
شو يني دادگا

100 James Robertson Pkwy., Suite 114
Nashville, TN 37201
(615) 862-4767

دووشه ممه - هه يني، 7:45 ي به ياني - 4:00 ي تياره

نيمه يارمه تي تو ماركردني فه رمانه كانى پاراستن، سازكردن پلاني پاراستن، به رده ستركردني ناستي مه ترسي ت، په يوه نديكردن به سه رچاوه كانى وه ك په ناگه و راوژي يارمه تي ت بده يني، و شو ينيكي بيمه ترسي بو تو دابن ده كه يني بو نه وه ي چاوه ري دانيشتي دادگا ت بكه يتي

نه زمووني ده سترتي ت، ريگا ت پاراستن و چاره سه ركردني شت، بو تو تايبه تن. نيمه گو ي له تو ده گر يني، متمانه ت پتده كه يني و سه رچاوه به رده سته كان روون ده كه يني وه. تو هه ليد ه بزي ت كه جيه جيكاري ياساي به شداري بكات يان نا

نه گهر تو له نيشفيل ده ريت، نه وا ده توانيت په يوه ندي به ژماره ي YWCA بكه يتي به هيلي گه ري 24-كاتزميره
1-800-334-4628

نه گهر تو له دهره وه ي نيشفيل داي، نه وا ده توانيت په يوه ندي بكه يتي به هيلي گه ري 24-كاتزميره ي توندوتري ناو مالي نه ته وه ي به ژماره ي
1-800-799-7233



زانبار پد ه ر بار ه ي خ نك اندن (خنكان

ه يچ كه سيك شي او ز يان يني گه شتني ه

This project is funded under an agreement with the State of Tennessee. This project was supported by Grant No. 2015-WE-AX-0020 awarded by the Office on Violence Against Women, US Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department of Justice, Office on Violence Against Women.

تۆتەنھانیت



خىكانجۇرىكىجىدىو مەتر سىدار لەتوند وتىزىھ

10-5
چركەلە دەستىد
دەيت

تۆدەتوانىتوشىارىيانىبىر ھەرىلەن
يوان

چركەمىز 15
بەكەيتەخۇتدا

لەوانەيەكۆنترۆلىمىز لىدانيخۇتەلە
دەستىدەيتوبەيىنئىرادەدواى

30
چركەگوو
بەكەيتەخۇتدا

لەوانەيەكۆنترۆلىرىخۇلەيخۇتەلە
دەستىدەيتوبەيىنئىرادەدواى

خو 1-3
لەكەلە
دەستىدەيت

لەوانەيەژيانخۇتەلەنىوان

كارىگەر يەكانىخىكاندن

نەمچىكىلىستەبەكار بېھنەبۇشونىگر تىنھەر چەشەكارىگەر يەكەلا ھەكە ھەتەب
نەت

- پەلەي بچووكى سوور/شىن لەسەر بېست، بېستى سەر، چا، گۆ، يان
(لوت) نەمە پىنى دەمۇر تىت خوين جەمبىوون
- ناوسانى سەر، شكانى كەللەي سەر، يان ھەژانى مېشك
- نیشانەكانى رووشان، نىتوك، ھىلى (تەقەل) يان شىنبوونەو لەسەر
- روومەت، مل، سىنگ، سەرشان، يان بن چەنە (ھەندىكار پىنى دەمۇر تىت
خۇكردە)
- سووربوونى چا
- خوينھانن لە گۆ يان لوت
- شىنبوونەو، برىن، يان شونى برىندارى لەسەر دەم يان لىو ھەكانت
- ناوسانى لىو يان زمانى ناوسا
- كۆخەيەك كە لەكۆل نەبىتەو
- كۆخەي خوينى
- لەدەدەدەنى وشىارى يان بېھۇشبوون
- گۆرۈنى دەنگە
- كېشەي قەسەردن، قووتدان، يان ھەناسەكېشان
- دروستىبونى گۆر لە قورگت دا
- گۆرۈنى ماسوولەكانى مل يان قورگ
- ناوسان مل، قورگ، يان زمان
- زىادكردى نېشى مل
- لاوازبوونى لايەك لە جەستە
- بېھەستىبون يان تەزكردن
- داكەوتنى پىلوو
- كېشەي تىگەيشتن لە قەسە
- كېشەي رېكردن
- سەر نېشەيەك كە بە دەرمانى نازار شىكىنىش كوتايى پىنەيىت
- گۆرۈنى يان بىناگايى
- گۆرۈنى دېتن
- تەقەنى خوينبەرەكانى ناو چاوت
- ھىرشى قى
- لەدەدەدەنى بىر ھەمەرى يان شەژان
- رەشانەو

زىانەكانىدەيتنەنەھالەنيو ھىالەتەكاندەدەدەكەو
نەت، لەوانەيەچەندەر وژيانچەندەھەتەدوايەو
يشكارىگەر بىجىددەيتەھەبىت
گرنەگەنەنەتەگەر ھەستەباشىشەكەيت، سەر
دانىپزىشكەكەتەكەيت

50%

نەمەيەكار يەبۇنشاندانوشونىگر تىننیشانەبەر چا ھەكانىا
ننیشانەگەلەكەدەدەدەكەو نەبەكار بېھنە

