

# Perte de mémoire



Si vous vous êtes évanouie ou avez perdu connaissance, il est fréquent d'avoir des pertes de mémoire. Cela signifie qu'il est possible que vous ne vous souveniez même pas que la personne a essayé de vous étouffer ou de vous étrangler.

Lorsque vous reprenez connaissance, il est possible que vous ne vous souveniez pas comment vous êtes arrivée là, ou bien vous pouvez vous souvenir de quelques parties de l'agression. Par exemple, vous pouvez vous souvenir d'avoir été dans la cuisine, mais vous vous réveillez soudainement dans votre lit.

C'est un effet secondaire normal et courant. Le fait de ne pas se souvenir d'une agression ne signifie pas qu'elle ne s'est pas produite. Si vous constatez des pertes de mémoire et vous remarquez des signes ou des effets liés à un étranglement, allez aux urgences ou composez le 911 immédiatement.

## Consignes lors de votre sortie de l'hôpital

***Assurez-vous qu'une personne reste avec vous pendant les prochaines 24 à 72 heures.***

Vous pouvez ou non développer des complications après votre départ, aujourd'hui. Appelez le 911 ou rendez-vous aux urgences immédiatement si vous ressentez de nouveaux effets liés à l'étranglement.

Il est possible que vous ayez des douleurs ou des ecchymoses au niveau du cou ou de la tête. Placez un sac de glace sur la zone douloureuse pendant 20 minutes, 4 fois par jour, pendant les 2 premiers jours. Prenez des photos de toute nouvelle ecchymose ou blessure qui apparaît.

Après avoir consulté votre médecin, notez tous les symptômes ou blessures qui se développent. Prenez un rendez-vous de suivi avec votre médecin ou votre professionnel de santé dans 1 à 2 semaines.



Metro Office of  
Family Safety

Where Hope and Healing Begin

Si vous craignez pour votre sécurité ou si vous avez, parfois, peur de votre partenaire ou d'un proche, vous pouvez obtenir de l'aide. Pour parler à un avocat, contactez l'un de nos bureaux. Toutes vos informations resteront confidentielles et tous les services sont gratuits.

**Centre de protection des familles  
(Family Safety Center)**  
visites sans rendez-vous et avec rendez-vous  
610 Murfreesboro Pike Nashville, TN 37210  
(615) 880-1100  
Du lundi au vendredi de 9:00 à 18:00  
Assistance pour une ordonnance de protection  
24h/24 et 7j/7

**Centre juridique Jean Crowe  
(Jean Crowe Advocacy Center)**  
Au palais de justice  
100 James Robertson Pkwy., Suite 114  
Nashville, TN 37201  
(615) 862-4767  
Du lundi au vendredi de 7h45 à 16h00

Nous pouvons vous aider à déposer une requête en vue de la délivrance d'une ordonnance de protection, à créer un plan de sécurité, à évaluer dans quelle mesure vous êtes en danger, à vous mettre en contact avec les personnes et les services appropriés, telles qu'un foyer d'accueil, une assistance psychologique, et à vous trouver un endroit sûr pour attendre votre audience.

La violence que vous avez subie est spécifique à vous, et votre cheminement pour accéder à la sécurité et la guérison sera également. Nous vous écouterons, vous comprendrons et vous expliquerons les ressources disponibles. Vous choisirez si vous voulez impliquer ou non les forces de l'ordre.

Si vous vous trouvez à Nashville, vous pouvez également appeler l'assistance téléphonique de la Young Women's Christian Association (YWCA) 24 heures sur 24 :  
1-800-334-4628

Si vous vous trouvez à l'extérieur de Nashville, vous pouvez appeler l'assistance téléphonique nationale pour les victimes de violences conjugales (National Domestic Violence Hotline) 24 heures sur 24 au :  
1-800-799-7233



# Informations sur l'étranglement (étouffement)

**Personne ne devrait subir de violence**

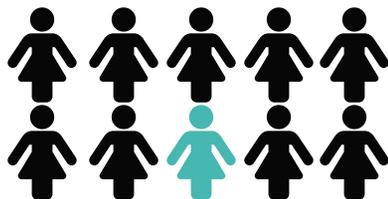
This project is funded under an agreement with the State of Tennessee. This project was supported by Grant No. 2015-WE-AX-0020 awarded by the Office on Violence Against Women, US Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department of Justice, Office on Violence Against Women.

## Vous n'êtes pas seule



1 femme sur 4 est victime de violence de la part de son partenaire ou d'un proche à un moment de sa vie.\*

Parmi celles-ci, 1 sur 10 est victime d'une tentative d'étouffement ou d'étranglement par son partenaire ou un proche.



**L'étranglement est une forme de violence sérieuse et dangereuse.**

Vous pouvez perdre connaissance et vous évanouir dans un délai de

5 à 10 secondes

Vous pouvez perdre le contrôle de votre vessie et uriner involontairement dans un délai de

15 secondes

Vous pouvez perdre le contrôle de vos sphincters et déféquer involontairement dans un délai de

30 secondes

Vous pouvez mourir dans un délai de

1 à 3 minutes

L'étranglement n'est pas le seul moyen d'entraîner ce type de préjudice. Toute obstruction des voies respiratoires est dangereuse. Par exemple, si la personne vous bloque contre le mur en vous serrant le cou, s'assoit sur votre poitrine, essaie de vous étrangler par une clef de bras ou une prise d'étranglement, vous maintient sous l'eau ou vous couvre la bouche et le nez.

## Effets de l'étranglement

Utilisez cette liste pour surveiller tous les effets secondaires que vous constatez.

- Petits points rouges / violets sur le visage, le cuir chevelu, les yeux, les oreilles ou le nez (c'est ce qu'on appelle des pétéchies)
- Bosses sur la tête, fracture du crâne ou commotion cérébrale
- Égratignures, griffures, marques de ligature (lignes) ou ecchymoses sur le visage, le cou, la poitrine, les épaules ou sous le menton (parfois elles peuvent être auto-infligées)
- Les yeux injectés de sang
- Saignement des oreilles ou du nez
- Ecchymoses, coupures ou écorchures dans ou sur la bouche ou les lèvres
- Lèvres enflées ou langue enflée
- Toux permanente
- Toux accompagnée de sang
- Perte de connaissance ou évanouissement
- Changements de votre voix
- Difficulté à parler, à avaler ou à respirer
- Boule dans la gorge
- Spasmes musculaires dans le cou ou la gorge
- Gonflement du cou, de la gorge ou de la langue
- Augmentation de la douleur au cou
- Faiblesse d'un côté du corps
- Engourdissement ou fourmillement
- Paupière tombante
- Difficulté à comprendre le langage orale
- Difficulté à marcher
- Mal de tête qui ne disparaît pas avec des analgésiques
- Vertiges ou étourdissements
- Changements de votre vision
- Éclatement des vaisseaux sanguins dans vos yeux
- Convulsions
- Perte de mémoire ou confusion
- Vomissement

50%

Les blessures visibles n'apparaissent que dans la MOITIÉ des cas, et des complications mortelles peuvent survenir des jours voire des semaines plus tard. Il est important que vous consultiez votre médecin même si vous vous sentez bien.

Utilisez ce diagramme pour repérer et surveiller tout signe ou symptôme visible qui apparaît.

