

هه ئسه نگاندى مەترسى

www.dangerassessment.com؛ نوپكردنهوه 2019؛ Jacquelyn C. Campbell, Ph.D., R.N. كۆپى رايىت، 2003؛ نوپكردنهوه 2019؛

هەندى فاكتهرى مەترسىدار پەيوەندىدارن بە مەترسىە زىدە كراوه كانى كوشتن (كوشتەكان) ى نان و پياوان لە پەيوەندىە كى توندوتىژ دا. ئىمە ناتوانىن پىشېبى بېكەين لە كەيسە كەى تۆ دا چى روودەدات، بەلام حەز دەكەين ئاگادارى مەترسى كوشتن لە حالەتەكانى دەسدرىژى بيت و هەروەها بېبىت چەندە لە فاكتهرەكانى مەترسى لە حالەتە كەى تۆ دا جىبە جى دەبىت. تەكايە بە بەكارهينانى رۆژمىرە كەت رۆژە تەقريبە كانى سالى پار ديارى بېكە كاتىك كە تۆ لەلايەن هاوژىن يان هاوژىنى پىشوو تەو دەسدرىژىت كرايىتە سەر. بەپىي ئەم پىوەرەنەى خوارەو لەسەر ئەو رۆژە بنووسە كە رووداوە كە چەندە خراب بوو:

1. زىلەلدىان، پال پىوەرەنەن؛ هېچ برىندارى و/يان ئىشى بەردەوام
2. بە مست لدان، لەقەلدىان؛ شىنبوونەو، برىندارى و/يان ئىشى بەردەوام
3. "لدىان"؛ كوتانى جىددى، سووتان، ئىسكى شكاو
4. هەپەشەى بەكارهينانى چەك؛ برىندارىوونى سەر، برىنى ناو، برىندارى كاتى، لەبارچوون يان خنكاندن* (بەكارهينانى © لە رۆژىك كە نموونەى خنكاندن/خنكان/رېگرتن لە هەناسەدان نىشان بەدات ©4)
5. بەكارهينانى چەك؛ برىنەكان بەهوى چەك (ئەگەر هەريەك لە ئەم وەسفكردنانە بۆ ژمارەى سەرتر بشىن، ئەوا ژمارەى سەرتر بەكار بهيئە).

بۆ هەريەك لەمانەى خوارەو بەل يان نەخىر دەستنىشان بېكە. ("ئەو" دەگەرئىتەو بۆ هاوسەر، هاوژىن، هاوسەرى پىشوو، هاوبەشى پىشوو، يان هەركەسىك كە لە ئىستا بەشپەوى فېزىكى ئازارت دەدات.)

1. ئايا لە ماوەى سالى رابردوو دا توندوتىژى فېزىكى زىدە كراوت بەشپەوى جىددى يان بەردەوام هەبوو؟
2. ئايا ئەو چەكى هەيە؟
3. ئايا دواى ژيان پىكەو لەماوەى سالى رابردوو دا ئەوت بەجى هېشتوو؟
- 3a. (ئەگەر هەرگىز لەلای ئەو نەزىاوى، لىرە كلىك بېكە: __)
4. ئايا ئەو دامەزرىندراو؟
5. ئايا هەتا ئىسە چەكى دژ بە تۆ بەكارهينانە يان بە چەكى كوشندە هەپەشەى لە تۆ كروو؟ (ئەگەر وابىت، چەكە كە دەمانچە بوو؟ لىرە كلىك بېكە: __)
6. ئايا هەپەشەى كوشتنى لە تۆ كرد؟
7. ئايا رېگىرى كرد لەو كە بەهوى توندوتىژى ناو خىزان دەسبەسەر بگرت؟
8. ئايا مندائىك هەيە كە هى ئەو نەبىت؟
9. ئايا هەتا ئىستا ناچارى كردووى كە سىكى هەبىت كاتىك كە نەتەوئىت ئەم كارە بېكەيت؟
10. ئايا هەتا ئىستا هەولى داو بەتخنكىنىت/قورگت بگىرى يان رېگە لە هەناسەدان بەگرت؟
- 10a. (ئەگەر واى، ئايا زۆرتر لە جارىك ئەم كارەى كروو، يان ئەمە بوەتە هوى ئەو كە بېهۆش بېكەويت يان چاوت رېچكە پىچكە بكات يان گىژت بكات؟ لىرە كلىك بېكە: __)
11. ئايا ئەو ماددەى هۆشەرى ياساخ بەكار دەهينىت؟ مەبەست لە ماددەى هۆشەر "سەرترەكان" يان ئامفېتامېنەكان، "مىت"، خىراپى، فېنسىكلېدىن، كوكاين، "كراك"، ماددەى هۆشەر شەقامىەكان يان تىكەلەكانى.
12. ئايا ئەلکھۆلى دەخواردە يان كىشە سەرخۆشبوونى هەيە؟
13. ئايا زۆرىنە يان هەموو چالاكىە رۆژانەكانى كۆنترۆل دەكات؟ بۆ نموونە، ئايا پىت دەلئىت دەتوانىت لەگەل چ كەسىك بىت بە هاوړى، چ كاتىك دەتوانىت سەردانى مالى باوكت بېكەيت، دەتوانىت چەندە پارە خەرج بېكەيت، يان كەى دەتوانىت ئوتومبىلە كە بېهيت؟ (ئەگەر ئەم كارە دەكات، بەلام تۆ رېگەى پىنادەيت، ئەوا لىرە كلىك بېكە: __)
14. ئايا بەشپەوى توندوتىژكار يان بەردەوام لە ئاست تۆ حەسوود يان دلپىسە؟ (بۆ نموونە، ئەو دلئىت: "ئەگەر هى من نەبىت، ئەوا كەس ناتوانىت تۆى هەبىت.")
15. ئايا هەتا ئىستا لى داوى كاتىك كە دووگيان بوويت؟ (ئەگەر هەرگىز لە ئەو دووگيان نەبووى، لىرە كلىك بېكە: __)
16. ئايا هەتا ئىستا هەپەشەى لىت كروو يان هەولى داو تاوانىك بكات؟
17. ئايا هەپەشە دەكات كە زيان بە مندالەكانت دەگەيەئىت؟
18. ئايا پىت واىە بتوانىت تۆ بكوژىت؟

_____ 19. ئايا شوئىت دىكەوئىت يان شوڧارى لەسەرت دىكەت، ياداشت يان نامەى ھەرەشەئامىز دادەنئىت، شتەكانت خراپ دىكەت،

يان كاتىك نەتەوئىت ئەم كارە بىكەيت داوات لى بىكەت؟

_____ 20. ئايا ھەتا ئىستا ھەرەشەى لىت كىدوۋە يان ھەوئى داۋە تاوانىك بىكەت؟

_____ ھەموو ۋەلامە "بەلى" كان

سپاست دىكەم. تىكايە دىر بارەى ئەۋەى كە ھەئسەنگاندنى مەترسى لە دۆخەكەى تۆچىيە، دىر بارەى پەرىستار، پارىزەرى يان
راۋىژكارەكەت قىسە بىكە.