

Kế Hoạch Bảo Đảm An Toàn của tôi



Trước Khi Xảy Ra Hành Vi Bạo Lực



Tôi có thể biết người phối ngẫu của tôi sắp có hành động bạo lực khi họ:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Người phối ngẫu của tôi trước đây đã bình tĩnh trở lại khi:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Tôi có thể viện một trong những lý do dưới đây để ra khỏi nhà nếu cảm thấy sợ hãi:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Tôi sẽ đóng gói những thứ này trong túi đồ khẩn cấp:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Tôi sẽ giữ túi đồ khẩn cấp của mình tại:

Trong Khi Xảy Ra Hành Vi Bạo Lực

Tôi sẽ cố gắng ra khỏi nhà bằng cách:

Tôi có thể tìm đến gia đình, bạn bè hoặc những người hàng xóm sau để được trợ giúp:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Sau khi gọi 911, tôi có thể gọi gia đình, bạn bè hoặc những người hàng xóm sau để được trợ giúp

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Nếu không thể rời đi, tôi có thể nhốt mình hoặc trốn ở một trong những nơi sau đây:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Về Các Con Tôi:

Từ hoặc cụm từ an toàn của gia đình tôi là:

Trong khi xảy ra
hành vi bạo lực,
kế hoạch cho các
con tôi là:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Các cách nói
chuyện với các
con tôi về việc
bảo đảm an toàn
cho chúng tôi:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Những quan ngại khác về sự an toàn của tôi:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Các Số Điện Thoại quan trọng

Trường Hợp Khẩn Cấp

911

Trung Tâm An Toàn Gia Đình
(Family Safety Center)

(615) 880-1100

Trường Hợp Không Khẩn Cấp

(615) 862-8600

Trung Tâm Hỗ Trợ Jean Crowe (Jean
Crowe Advocacy Center) (tại tòa án)

(615) 862-4767

Bộ Phận Chuyên Trách Vấn Đề
Bạo Lực Gia Đình MNPD

(615) 880-3000

Đường dây hỗ trợ 24/7 + nơi
trú ẩn an toàn của PCAT

1-800-356-6767

Đường dây hỗ trợ 24/7 + nơi trú
ẩn an toàn của YWCA

1-800-334-4628

Đường dây hỗ trợ 24/7 + nơi trú
ẩn an toàn của Morning Star
Sanctuary

(615) 860-0003