

Qorshahayga Amaanka Shakhsi Ahaaneed



Kahor Dhacdada Tacadiga



Waxa aan ku garan karaa in lamaanahayga uu la imaan doono tacadi marka:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Wakhtigii hore, lamaanayga wuu is dejin jiray marka:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Waxa aan isticmaali karaa wax kamid ah cudurdaaradan si aan uga baxo guriga hadii aan baqdo:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Waxa aan shandada xaalada degdeg ah ku ridan doonaa waxyaabahan:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Waxa aan dhigan doonaan shandadayda xaalada degdega ah:

Wakhtiga Dhacdada Tacadigu socoto

Waxa aan isku dayi doonaan inaan guriga uga baxo:

Waxaan ku ordi karaa qoyskaas, asxaabtaas, ama jaarkaas si ay ii caawiyaan:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Kadib marka aan la hadlo 911, waxaan la hadli karaa qoyskaas, asxaabtaas, ama jaarkaas si aan caawimaad uga helo

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Hadii aanadn ka bixi karin, waxa aan isku xidhi karaa ama isku qarin karaa meelahan:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Wixii ku saabsan Caruurtayda:

Kalmada ama weedha amaanka ee qoyskaygu waa:

Inta ay socota
dhacdada
tacadigu, qorshaha
caruurtaydu waa
in:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Qaababka aan
ugala hadli karto
caruurtayda
amaankooda:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Walaacyada kale ee ku saabsan amaankayga:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Lambarada Taleefanka ee muhiimka ah:

Xaalada Degdega ah

911

Xarunta Amaanka Qoyska

(615) 880-1100

Xaalada Aan Degdega
ahayn

(615) 862-8600

Xarunta U Doodida Jean
Crowe (maxkamada)

(615) 862-4767

Waaxda Tacadiga Guriga
Dhaxdiisa ee MNP

(615) 880-3000

Khadka tooska ah ee
27/7 ee PCAT + hoyga

1-800-356-6767

Khadka tooska ah ee
24/7 ee YWCA + hoyga

1-800-334-4628

Morning Star Sanctuary khadka
tooska ah 24/7 + hoyga

(615) 860-0003