

Мой личный план безопасности



Перед инцидентом с применением насилия:



Я могу определить, что мой партнер может стать агрессивным, когда он:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

В прошлом мой партнер успокаивался, когда:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Я могу использовать любой из этих предложений, чтобы выйти из дома, если мне станет страшно:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Я упакую эти предметы в сумку для чрезвычайных ситуаций:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Я буду держать свою сумку для чрезвычайных ситуаций:

Во время инцидента с применением насилия:

Я попытаюсь выбраться из дома следующим образом:

Я могу побежать за помощью к этим родственникам, друзьям или соседям:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

После того, как я позвоню 911, я могу позвать на помощь этих родственников, друзей или соседей.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Если я не могу уйти, я могу запереться или спрятаться в любом из этих мест:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Что касается моих детей:

Наше семейное кодовое слово или фраза:

Во время
инцидента с
применением
насилия план
для моих детей
следующий:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Как поговорить
с моими
детьми о нашей
безопасности:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Другие вопросы, касающиеся моей безопасности:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Важные номера телефона:

Экстренные

911

Центр семейной
безопасности

(615) 880-1100

Неэкстренные

(615) 862-8600

Адвокационный центр
Джин Кроу (суд)

(615) 862-4767

Отдел по борьбе с домашним
насилием MNPD:

(615) 880-3000

Круглосуточная горячая
линия + приют PCAT

1-800-356-6767

Круглосуточная горячая
линия + приют YWCA

1-800-334-4628

Круглосуточная горячая линия
+ приют Убежища «Утренняя
Звезда»

(615) 860-0003