

پلانیپار استیتا که سیمن



بهر له حاله تیتو ندوتیژی



1. دهتوانم بلیم که
2. هاوژینه کهم
3. دهیه ویت
3. توندوتیژی بکات
4. کاتیک که نهوان

1. هاوژینه که مله ابر
2. دوو هیور بوو ووهکا
3. تیککه
- 4.

1. نه گهر بترسم، نهواد
2. متوانمیه کیکله مبییا
3. نوویانه بهینمه ووبو
3. چو و نه دهر ووهله ما
4. ل

جاننایفر یا که و تنمله
لنیره داهه لده گرم

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

1. مننه مشتانه له جاننا
2. یفر یا که و تندا کو ده
3. که موه
- 4.

له ماوه ی حاله تیتو ندوتیژیدا

هه و لده مبه مریگایه له ما بچمه دهر ووه

1. دهتوانمه له بلیمبو لا
2. ی، نه مخیزان، هاو
3. ری، یانجیر انانه بو
4. یار مهتی

1. دو ایپیه وندی کر دنبه
2. 911، نهواد متوانمبان
3. گیئه مخیزان، هاو
3. ی، یانجیر انانه بکه م
4. بو یار مهتی

1. نه گهر نه توانمه له
2. بیم، نهواد هر گاکه
3. له خو مداده خه میان
3. خو مله یه کیکله م
4. شوینانه دده شارم

1. لەماوەىحالەتیتوند
2. وتیژیدا، پلانەكەبۆ
3. مندالەكانمئەمەیه
- 4.

1. رێگاكانىقسەکردن
2. بۆمنداڵەكانلەبارە
3. پياراستنمان
- 4.

نێگەرانیەكانیترلەبارەىپاراستنمان

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

ژمارەتەلەفۆنەگرنگەكان

(615) 880-1100

ناوەندىپاراستنخیزان

911

پەلەبى

(615) 862-4767

Jean Crowe (JCAC)
ناوهندىپاراستنخیزان

(615) 862-8600

ناپەلەبى

بەشیتونوتیژیناوخیزانى
MNPD

(615) 880-3000

PCAT 27/7 +
هێلێگەرمى
پەناگە

1-800-356-6767

YWCA 24/7 +
هێلێگەرمى
پەناگە

1-800-334-4628

Morning Star
هێلێگەرمى
پەناگە + 24/7

(615) 860-0003