

Mon plan de sécurité personnel



Avant un acte de violence

Je sais que mon/ma partenaire va devenir violent(e) s'il/elle :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Dans le passé, mon/ma partenaire s'est calmé(e) quand :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Je peux utiliser l'une de ces excuses pour sortir de la maison si j'ai peur :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Je mettrai ces articles dans mon sac d'urgence :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Je laisserai mon sac d'urgence chez/dans/à/au :

Pendant un acte de violence

J'essaierai de sortir de la maison en :

Je peux me rendre rapidement chez ces personnes de la famille, chez ces amis ou voisins pour obtenir de l'aide :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Après avoir appelé le 911, je peux appeler ces personnes de la famille, ces amis ou voisins pour obtenir de l'aide :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Si je ne peux pas partir, je peux m'enfermer ou me cacher dans l'un de ces endroits :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Concernant mes enfants :

Notre mot ou phrase codé pour assurer la sécurité de la famille est :

Pendant un acte
de violence, le
plan pour mes
enfants consiste
à :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Manières
d'expliquer à mes
enfants comment
assurer notre
sécurité :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Autres préoccupations concernant ma sécurité :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Numéros de téléphone importants

Situation d'urgence

911

Situation qui n'est pas
une urgence

(615) 862-8600

Division de la violence
conjugale du Service de
police de l'agglomération de
Nashville (MNP Domestic
Violence Division)

(615) 880-3000

Assistance téléphonique du YWCA
24h/24 et 7j/7 + foyer d'accueil

1-800-334-4628

Centre de protection des familles
(Family Safety Center)

(615) 880-1100

Centre juridique Jean Crowe
(Jean Crowe Advocacy
Center) (tribunal)

(615) 862-4767

Assistance téléphonique
24h/24 et 7j/7 du Morning
Star Sanctuary + foyer
d'accueil

(615) 860-0003

Assistance téléphonique de
l'association Prevent Child
Abuse Tennessee (PCAT)
24h/24 et 7j/7 + foyer d'accueil

1-800-356-6767