

ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင်ဘေးကင်းရေး အစီအစဉ်



အကြမ်းဖက်ဖြစ်ရပ်တစ်ခုမဖြစ်ပွားမီ



ကျွန်ုပ်၏ အိမ်ထောင်ဖက် အကြမ်းဖက်တော့ မည်ဟု ကျွန်ုပ်ပြော နိုင်သည့် အချိန်များ-	1. 2. 3. 4.	ယခင်က ကျွန်ုပ်၏ အိမ်ထောင်ဖက် စိတ်ငြိမ်သည့် အချိန်များ-	1. 2. 3. 4.
ကျွန်ုပ်ကြောက် လာပါက အိမ်မှ ထွက်သွားရန် ဤ ဆင်ခြေများမှ တစ်ခုခုကို သုံး နိုင်သည်-	1. 2. 3. 4.		
ဤပစ္စည်းများ ကို အရေးပေါ် အိတ်ထဲတွင် ထုပ်ပိုးထားပါ မည်-	1. 2. 3. 4.	5. 6. 7. 8.	ကျွန်ုပ်၏အရေးပေါ် အိတ်ကို သိမ်းထား မည့်နေရာ-

အကြမ်းဖက်ဖြစ်ရပ်တစ်ခုဖြစ်ပွားနေစဉ်

အိမ်မှ ထွက်သွားရန် ကြိုးပမ်းမည့် နည်းလမ်း-

ဤမိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများ သို့မဟုတ် အိမ်နီးချင်းများထံ ကျွန်ုပ် ပြေး၍ အကူအညီတောင်း နိုင်သည်-	1. 2. 3. 4.	911 ကို ဖုန်းဆက်ပြီး နောက်ဤမိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများ သို့မဟုတ် အိမ်နီးချင်း များထံ ဖုန်းခေါ်ဆို၍ အကူအညီတောင်း နိုင်သည်	1. 2. 3. 4.
ထွက်ခွာ၍ မရပါက ကျွန်ုပ်သည် ဤ နေရာများထဲမှ တစ် နေရာရာတွင် သော့ခတ်ပြီးနေ နိုင်သည် သို့မဟုတ် ပုန်းနေနိုင်သည်-	1. 2. 3. 4.		

ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးများနှင့်ပတ်သက်၍-

ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစု လုံခြုံရေး စကားလုံး သို့မဟုတ် စကားစုမှာ-

အကြမ်းဖက်
ဖြစ်ရပ်တစ်ခု
ဖြစ်ပွားစဉ်
ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေး
များအတွက်
အစီအစဉ်မှာ-

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘေး
ကင်းရေးအတွက်
ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေး
များနှင့်
စကားပြောရန်
နည်းလမ်းများ-

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘေးကင်းရေးနှင့်ပတ်သက် သော အခြားစိုးရိမ်ပူပန်မှုများ-

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

အရေးကြီးဖုန်းနံပါတ်များ-

အရေးပေါ်အခြေအနေ

911

မိသားစု ဘေးကင်းရေး စင်
တာ

(615) 880-1100

အရေးပေါ်မဟုတ်
သော အခြေအနေ

(615) 862-8600

Jean Crowe ရှေ့နေစင်
တာ (တရားရုံး)

(615) 862-4767

MNPD အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု
ဖြေရှင်းရေးဌာနခွဲ

(615) 880-3000

PCAT 24/7 ဟော့လိုင်း +
ခိုလှုံရာ

1-800-356-6767

YWCA 24/7 ဟော့လိုင်း +
ခိုလှုံရာ

1-800-334-4628

Morning Star ဂေဟာ 24/7
ဟော့လိုင်း + ခိုလှုံရာ

(615) 860-0003