

Kế hoạch bảo đảm an toàn của tôi



Trước Khi Tôi Rời Đi



Những điều tôi có thể làm để chuẩn bị rời đi mà không để người phối ngẫu của tôi phát hiện ra:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Những điều tôi có thể làm để nâng cao sự độc lập của mình ngay lập tức:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Tôi sẽ đóng gói những thứ này trong túi đồ khẩn cấp của mình:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Tôi sẽ giữ túi đồ khẩn cấp của mình tại:

Các Tài Liệu Quan Trọng Cần Lấy Bản Gốc hoặc Bản Sao

Giấy khai sinh của tôi và các con tôi

Thẻ an sinh xã hội của tôi và các con tôi

Giấy tờ tùy thân (ID) của tôi và các con tôi

Tiền và thẻ tín dụng đứng tên tôi

Bản sao Lệnh Bảo Vệ của tôi

Chứng nhận ly hôn và chứng nhận quyền nuôi con của tôi

Giấy phép kết hôn của tôi

Bản sao hợp đồng thuê nhà của tôi

Chứng thư của ngôi nhà của tôi

Giấy chứng nhận quyền sở hữu, đăng ký và bảo hiểm xe ô tô

Giấy tờ liên quan đến sức khỏe và bảo hiểm của tôi và các con tôi

Hồ sơ y tế của tôi và các con tôi

Học bạ của các con tôi

Giấy phép lao động, thẻ xanh, thị thực và/hoặc hộ chiếu của tôi và các con tôi

Thuốc men của tôi và các con tôi

Chìa khóa nhà và chìa khóa (các) ô tô

Đồ trang sức quý giá của tôi và các con tôi

Danh sách thông tin liên lạc (bao gồm địa chỉ và số điện thoại) của bất kỳ bạn bè hoặc người thân nào có thể giúp đỡ tôi

Chìa khóa hộp gửi đồ an toàn của tôi và/hoặc hòm thư bưu điện của tôi

Bất kỳ bằng chứng nào tôi có về vụ bạo hành

Các Kế Hoạch Dự Phòng

Kế Hoạch A:

Kế Hoạch B:

Kế Hoạch C:

Sau Khi Tôi Rời Đi

Các cách thức
nâng cao mức độ
an toàn cho ngôi
nhà mới:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Các cách thức
nâng cao mức độ
an toàn cho các
con tôi:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Các cách thức nâng
cao mức độ an
toàn cho bản thân
tại nơi làm việc
hoặc ở nơi công
cộng:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Các cách thức nâng cao
mức độ an toàn cho
bản thân khi sử dụng
phương tiện truyền
thông xã hội hoặc công
nghệ:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Các cách thức
nâng cao mức độ
an toàn cho bản
thân bằng Lệnh
Bảo Vệ của tôi:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Các cách thức để
bảo vệ cảm xúc
của tôi:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Các Số Điện Thoại quan trọng

Trường Hợp Khẩn Cấp

911

Trung Tâm An Toàn Gia Đình
(Family Safety Center)

(615) 880-1100

Trường Hợp Không Khẩn Cấp

(615) 862-8600

Trung Tâm Hỗ Trợ Jean Crowe (Jean
Crowe Advocacy Center) (tại tòa
án)

(615) 862-4767

Bộ Phận Chuyên Trách Vấn
Đề Bạo Lực Gia Đình MNPD

(615) 880-3000

Đường dây hỗ trợ 24/7 + nơi
trú ẩn an toàn của YWCA

1-800-334-4628

Đường dây hỗ trợ 24/7 + nơi
trú ẩn an toàn của Morning Star
Sanctuary

(615) 860-0003