

Мой личный план безопасности



Перед моим уходом



Что я могу сделать, чтобы подготовиться к уходу так, чтобы мой партнер не узнал об этом:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Что я могу сделать, чтобы увеличить свою независимость прямо сейчас:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Я упакую эти предметы в мою сумку для чрезвычайных ситуаций:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Я буду держать свою сумку для чрезвычайных ситуаций:

Важные документы, которые необходимо взять с собой или сделать их копии

- Свидетельства о рождении мое и моих детей
- Карточки социального страхования мои и моих детей
- Удостоверения личности мое и моих детей
- Деньги и кредитные карты на мое имя
- Копия моего Охранного предписания
- Мои документы о разводе и опеке над детьми
- Мое свидетельство о браке
- Копия моего договора аренды

- Документ о праве собственности на мой дом
- Документы о праве собственности, регистрации и страховании автомобиля
- Документы о страховании здоровья и жизни мои и моих детей
- Медицинские карты моя и моих детей
- Школьные документы моих детей
- Разрешения на работу, зеленые карты, визы и (или) паспорта мои и моих детей
- Лекарства мои и моих детей

- Ключи от дома и автомобиля (автомобилей)
- Ценные украшения мои и моих детей
- Список контактной информации (включая адрес и телефонные номера) любых друзей или членов семьи, которые могут мне помочь
- Ключи от моей банковской ячейки и/или почтового ящика
- Любые имеющиеся у меня доказательства жестокого обращения**

Резервные планы

План А:

План В:

План С:

После моего ухода

Как я могу
повысить
безопасность
моего нового
дома:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Как я могу
повысить
безопасность
моих детей:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Как я могу
повысить свою
безопасность,
находясь на
работе или в
общественных
местах:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Как я могу
повысить свою
безопасность при
использовании
социальных сетей
или технологий:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Как я могу
повысить свою
безопасность с
помощью
Охранного
предписания:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Как я могу
повысить
свою
эмоциональну
ю
безопасность:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Важные номера телефона:

Экстренные

911

Центр семейной
безопасности

(615) 880-1100

Неэкстренные

(615) 862-8600

Адвокационный центр
Джин Кроу (суд)

(615) 862-4767

Отдел по борьбе с
домашним насилием MNPД:

(615) 880-3000

Круглосуточная горячая
линия + приют YWCA

1-800-334-4628

Круглосуточная горячая
линия + приют Убежища
«Утренняя Звезда»

(615) 860-0003