

# Mon plan de sécurité personnel



## Avant de partir

Ce que je peux préparer pour partir sans que mon/ma partenaire ne le sache :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Ce que je peux faire pour augmenter mon indépendance dès maintenant :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Je mettrai ces articles dans mon sac d'urgence :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Je laisserai mon sac d'urgence chez/dans/à/au :

## Documents importants à emporter ou à copier

- Mon acte de naissance et ceux de mes enfants
- Ma carte de sécurité sociale et celles de mes enfants
- Ma carte d'identité et celle de mes enfants
- De l'argent et les cartes de crédit qui sont à mon nom
- Une copie de mon ordonnance de protection
- Mes documents de divorce et de garde des enfants
- Mon certificat de mariage
- Une copie du bail de mon logement
- L'acte de propriété de ma maison
- Le titre de propriété, la carte grise de la voiture, et les documents d'assurance
- Les documents d'assurance-maladie et d'assurance-vie pour moi-même et mes enfants
- Mon dossier médical et celui de mes enfants
- Les dossiers scolaires de mes enfants
- Mon permis de travail, carte verte, visa et passeport, ainsi que ceux de mes enfants
- Mes médicaments et ceux de mes enfants
- Les clés de la maison et de la (des) voiture(s)
- Mes bijoux de valeur et ceux de mes enfants
- Une liste des coordonnées (adresses et numéros de téléphone) des amis et des membres de la famille qui pourraient m'aider
- Les clés de mon coffre-fort et / ou de ma boîte postale
- **Toute preuve des violences que j'ai subies**

## Plans de secours

Plan A :

Plan B:

Plan C:

# Après mon départ

Moyens de renforcer la sécurité de mon nouveau logement :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Moyens de renforcer la sécurité de mes enfants :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Moyens de renforcer ma sécurité lorsque je suis au travail ou en public :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Moyens de renforcer ma sécurité lorsque j'utilise les réseaux sociaux ou la technologie :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Moyens de renforcer ma sécurité en rapport avec mon ordonnance de protection :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Moyens de renforcer ma sécurité psychologique ou affective :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

## Numéros de téléphone importants

Situation d'urgence

911

Centre de protection des familles (Family Safety Center)

(615) 880-1100

Situation qui n'est pas une urgence

(615) 862-8600

Centre juridique Jean Crowe (Jean Crowe Advocacy Center) (tribunal)

(615) 862-4767

Division de la violence conjugale du Service de police de l'agglomération de Nashville (MNP Domestic Violence Division)

(615) 880-3000

Assistance téléphonique 24h/24 et 7j/7 du Morning Star Sanctuary + foyer d'accueil

(615) 860-0003

Assistance téléphonique du YWCA 24h/24 et 7j/7 + foyer d'accueil

1-800-334-4628