

**La violencia doméstica es...** Cualquier patrón de comportamiento que intenta controlar a una pareja o miembro de la familia mediante el uso del miedo, la manipulación, el aislamiento, la intimidación, el abuso físico, el abuso sexual y/o el abuso verbal. Su único propósito es establecer poder y control sobre otra persona.

## El Ciclo de Violencia



**Sedución/Hacer las paces:** obsequios, reconciliación, afecto físico, atención, promesas o disculpas. "Lo lamento." "No volverá a suceder". "Esta vez será diferente".

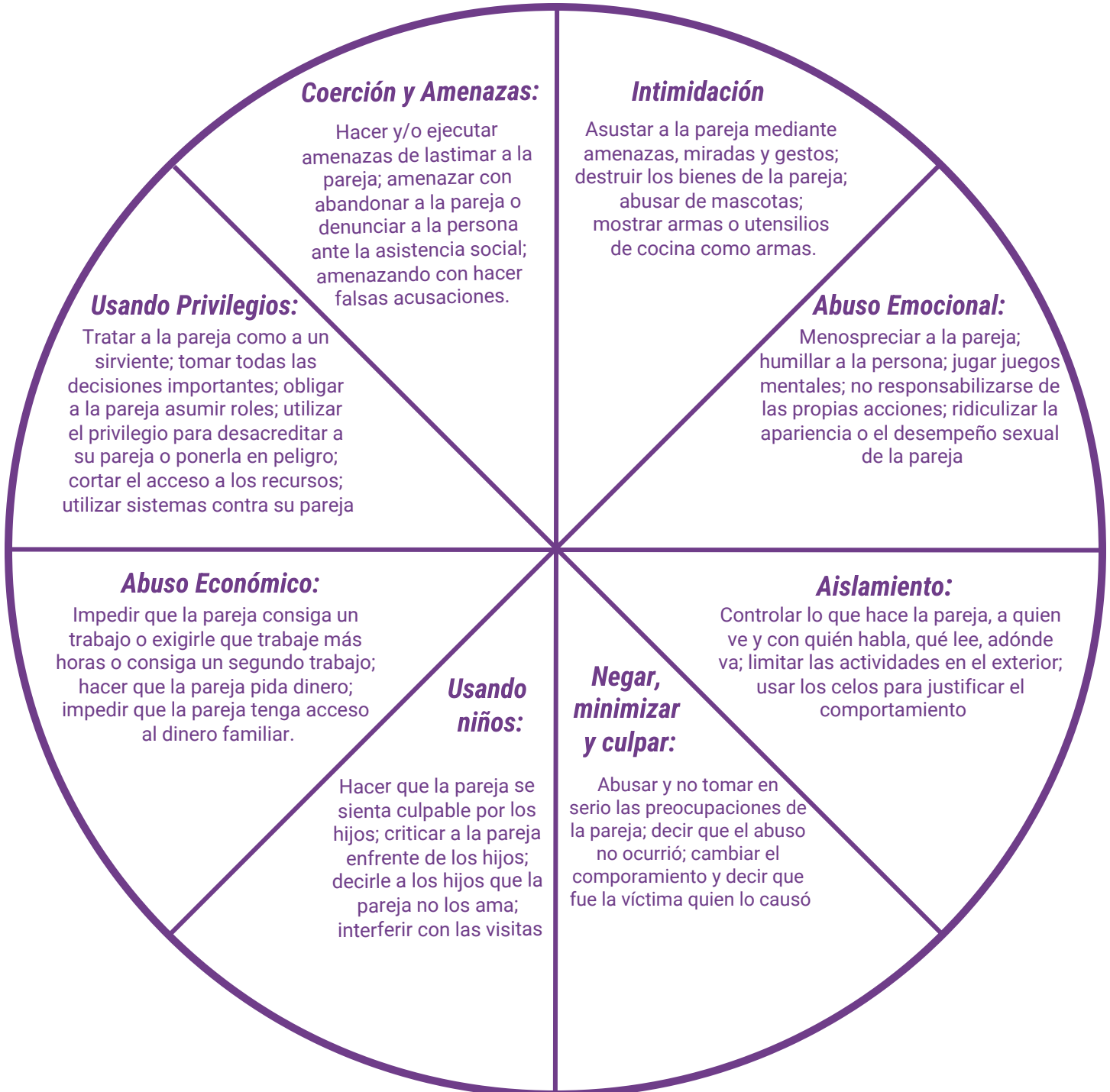
**Creación de tensión:** un período de presión creciente, cambios de humor, irritabilidad, exigencias y retraimiento emocional. Esta fase puede parecer como "caminar sobre cáscaras de huevo".

**Violación/Explosión:** cuando ocurren los arrebatos abusivos, no siempre físicos sino extremadamente doloroso de todos modos. Las promesas se incumplen; las amenazas se llevan a cabo.

# La Rueda de Poder y Control

El abuso doméstico puede incluir violencia física y sexual, pero estos comportamientos rara vez se presentan sin otras formas de abuso: abuso verbal y emocional, control financiero, aislamiento, manipulación, amenazas, e intimidación son todos comunes, aunque puede ser más difíciles de identificar.

*Original Power and Control Wheel developed by: Domestic Abuse Intervention Project*



The Jean Crowe Advocacy Center  
100 James Robertson Pkwy Suite 114  
Nashville, TN 37201  
615-862-4767



Metro Office of  
Family Safety

[ofs.nashville.gov](http://ofs.nashville.gov)

Family Safety Center  
610 Murfreesboro Pike  
Nashville, TN 37210  
615-880-1100