

فقدان الذاكرة



إذا أغمى عليكِ أو فقدتِ الوعي، فمن الشائع أن تعاني من فقدان الذاكرة. وهذا يعني أنكِ قد لا تتذكرين حتى أنكِ تعرضت للخنق

قد تستعيدين وعيكِ ولا تعرفين كيف وصلتِ إلى مكانك، أو قد تتذكرين مقتطفات وأجزاء من الاعتداء. على سبيل المثال، قد تتذكرين أنكِ كنتِ في المطبخ ولكن تستيقظين فجأة لتجدي نفسك في السرير

وهذا عرض جانبي طبيعي وشائع. فعدم تذكر الاعتداء لا يعني عدم وقوعه. إذا عانيتِ من فقدان الذاكرة للحظات ثم لاحظتِ وجود أي علامات أو آثار للخنق، فاتجهي إلى قسم الطوارئ أو اتصلي برقم 911 على الفور

تعليمات الخروج من المستشفى

احرصي على بقاء شخص معكِ خلال فترة 24 إلى 72 ساعة التالية

قد تصابين بمضاعفات بعد مغادرتكِ. لذا يرجى الاتصال برقم 911 أو التوجه إلى قسم الطوارئ على الفور إذا عانيتِ من أي آثار جديدة للخنق

قد تلاحظين بعض الآلام أو الكدمات في منطقة الرقبة أو الرأس. ضعي كيساً من الثلج على المنطقة التي تؤلمك لمدة 20 دقيقة، 4 مرات يومياً في أول يومين. التقطي صوراً لأي كدمات أو إصابات جديدة تظهر

بعد زيارة الطبيب، احتفظي بسجل لأي أعراض أو إصابات تزداد سوءاً. حددي موعداً للمتابعة مع طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية في غضون أسبوع إلى أسبوعين



Metro Office of
Family Safety

Where Hope and Healing Begin

إذا كنتِ قلقة بشأن سلامتكِ أو تخافين أحياناً من شريكك أو من تحبين، فيمكنك طلب المساعدة. للتحدث إلى محام، تواصل مع أحد مكاتبنا. وستظل جميع المعلومات سرية وجميع الخدمات مجانية

مركز سلامة العائلة

الزيارات بدون موعد والمواعيد

مورفيسبورو بايك ناشفيل، تينيسي 610 37210

1100-880 (615)

من الاثنين إلى الجمعة، 9:00 صباحاً - 6:00 مساءً

طلب تقديم المساعدة في إطار الحماية على مدار اليوم

وطوال الأسبوع

مركز جين كرو للدفاع عن الحقوق

مقر المحكمة

جيمس روبرتسون باركواي، الجناح 114 100

ناشفيل، تينيسي 37201

4767-862 (615)

من الاثنين إلى الجمعة، 7:45 صباحاً إلى 4:00

مساءً

يمكننا المساعدة في تقديم طلبات الحماية ووضع خطة أمان وتقييم مستوى المخاطر وإمدادك بالموارد مثل المأوى وإسداء المشورة وتوفير مكان آمن لك لانتظار جلسة الاستماع خاصتك

تعد تجربتك مع سوء المعاملة متفردة بالنسبة لك وستكون سبيل سلامتك وشفائك كذلك. سننصت إليك ونصدقك ونوضح لك الموارد المتاحة. ستختارين ما إذا كنتِ ترغبين في إشراك مركز إنفاذ القانون أم لا

إذا كنتِ تقيمين في ناشفيل، فيمكنك أيضاً الاتصال بالخط الساخن لـ YWCA على مدار 24 ساعة: 1-800-334-4628

وإذا كنتِ خارج ناشفيل، فيمكنك الاتصال على الخط الساخن للمركز الوطني للعنف الأسري على مدار 24 ساعة على: 7233-

800-799



معلومات عن الخنق

لا أحد يستحق التعرض للأذى

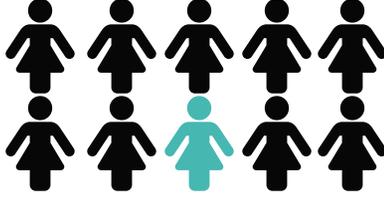
This project is funded under an agreement with the State of Tennessee. This project was supported by Grant No. 2015-WE-AX-0020 awarded by the Office on Violence Against Women, US Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department of Justice, Office on Violence Against Women.

You are not alone.



تتعرض امرأة من كل*
أربع نساء للعنف على يد
شريكها أو حبيبها في
مرحلة ما من حياتها

ومن بين هؤلاء،
تتعرض واحدة من كل
10 نساء للخنق أو
الشنق على يد شريكها
*أو حبيبها



يعد الخنق شكلاً قاسياً وخطيراً من أشكال إساءة المعاملة

لمدة 5 -
10 ثوانٍ

يمكن أن تتعرضي لفقدان
الوعي والإغماء

ثانية 15

قد تعانيين من عدم التحكم
بالمثانة وتبولين لا إرادياً بعد

ثانية 30

قد تعانيين من عدم التحكم
بحركة أمعائك وتتغوطين لا
إرادياً بعد

دقائق 3-1

قد تفقدين حياتك خلال

لا يعد الخنق الطريقة الوحيدة للتسبب في حدوث هذا الضرر. فأي نوع من إعاقة تنفسك يشكل خطورة. فيمكن أن يتضمن ذلك تثبيتك على الحائط من رقبته أو الجلوس على صدرك أو تطويق عنقك بالذراع أو بقبضة خانقة أو إبقائك تحت الماء أو تغطية فمك وأنفك

آثار الخنق

استخدمي هذه القائمة لتتبع أي آثار جانبية لديك

- بقع حمراء/أرجوانية صغيرة على وجهك أو فروة رأسك أو عينيك أو (أذنيك أو أنفك (ويطلق على ذلك الحبرات تورم في الرأس أو كسر بالججمة أو ارتجاج في المخ - علامات خدش أو علامات الأظافر أو علامات خفية (أربطة) أو - كدمات في وجهك أو رقبته أو صدرك أو كتفك أو تحت ذقنك (وأحياناً تكون ذاتية متعمدة
- احمرار العينين -
- نزيف من الأذنين أو الأنف -
- كدمات أو جروح أو سحجات على الأنف أو الشفتين -
- تورم الشفاه أو اللسان -
- سعال متواصل -
- السعال المصحوب بخروج الدم -
- فقدان الوعي أو الإغماء -
- تغييرات في الصوت -
- صعوبة في التحدث أو البلع أو التنفس -
- غُصة في الحلق -
- تشنجات عضلية في الرقبة أو الحلق -
- تورم في الرقبة أو الحلق أو اللسان -
- آلام الرقبة المتزايدة -
- ضعف في جانب من جسدك -
- خدر أو وخز -
- تدلي الجفون -
- صعوبة في فهم الكلام -
- صعوبة في المشي -
- صداع متواصل لا تخف حدته بمسكن الألم -
- الشعور بالدوار أو الدوخة -
- تغييرات في الرؤية -
- انفجار الأوعية الدموية في العين -
- نوبات الصرع -
- فقدان الذاكرة أو الارتباك -
- التقيؤ -

الإصابات المرئية تظهر في نصف الحالات
فحسب ويمكن أن تصاحبها مضاعفات شديدة
بعد أيام أو حتى أسابيع. من المهم أن تزوري
طبيبك حتى لو كنت تشعرين بتحسن

50%

استخدمي هذا المخطط لتحديد وتتبع أي علامات أو أعراض مرئية قد تظهر

